

FORMACIÓN INFANTO JUVENIL

Adolescentes y EMDR.

COMPRENDIENDO E INTERVINIENDO CON ADOLESCENTES DESDE EMDR.



Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
31/12/2026	12 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACION

Adolescentes y EMDR

Presentación

Este taller busca aportar un mayor conocimiento acerca de los cambios, tanto a nivel cognitivo, físico, emocional, social y familiar, que caracterizan a esta etapa, teniendo en cuenta el desarrollo del cerebro adolescente que, como sabemos, entra en una de las etapas críticas, y como adaptamos la intervención en la etapa adolescente desde la perspectiva de EMDR. Profundizar y dedicar un espacio único para esta temática, dada su complejidad.

Objetivos:

Este taller ayudará a abordar la complejidad de esta etapa, aportando recursos, tanto para la intervención con adolescentes como para el trabajo con sus familias.

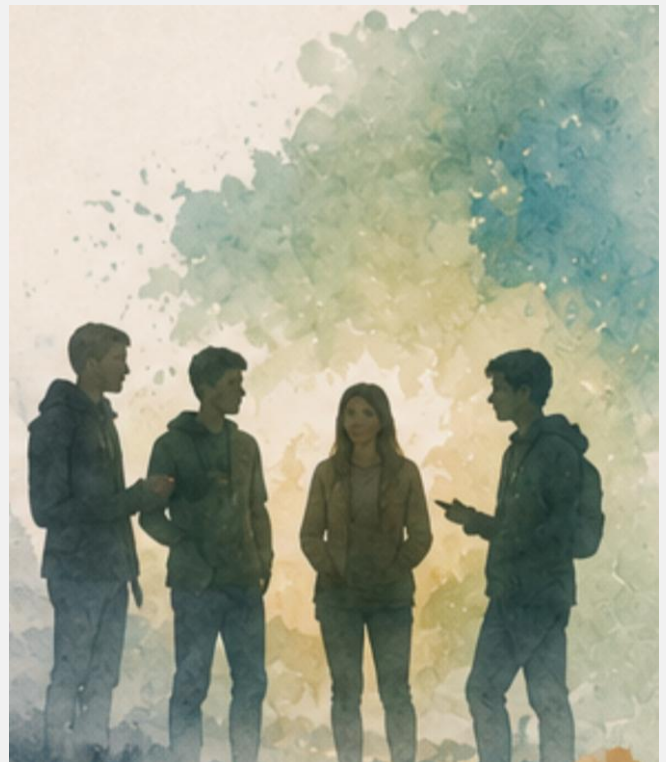
Datos clave

Duración: 12 horas lectivas

Fechas: 31/12/2026

Modalidad: Online

Idioma: Español



PROGRAMA Y CONTENIDOS

Veremos los retos de la adolescencia y sus conquistas madurativas desde el enfoque de EMDR a la hora de organizar la intervención y solventar las dificultades.

Nos centraremos en como solventar dificultades ante las estrategias de regulación del adolescente, propias y compartidas. ¿Hasta dónde le permite su cerebro llegar? Mitos de esta etapa.

Inestabilidad emocional. Como usar los recursos de arraigo, respiración, música, poesía...

La forma de acercarse a ellos, ¿o son ellos los que tienen que acercarse a nosotros?

¿Cómo estimular su curiosidad? ¿De dónde procedo? La saga.

El reto de la diferenciación, la pubertad como primer paso y el descubrimiento del grupo como referencia. ¿Hasta dónde el respeto a su intimidad? Padres que necesitan controlar todo.

Aprenderemos como EMDR ayuda en la integración de distintas emociones, la aceptación del temperamento, como lidiar con los problemas de alimentación, con el consumo de sustancias, la inestabilidad emocional, autolesiones, bullying, entre otros...Como conceptualizar el caso en esta etapa.



Bloque	Contenido	Horas
Fase 1:	FUNDAMENTOS neurobiológicos y PAI PAI y EMDR: como se lo explicamos a los adolescentes y a sus padres. Entendiendo que el adolescente también es fruto de su historia, en qué momento se atasca el sistema de procesamiento. Intervención con EMDR teniendo en cuenta la edad del neurodesarrollo. El cerebro del adolescente, desde el apego y la regulación	
Fase 2:	AYUDAR A COMPRENDER SU HISTORIA Ayudando a descubrir los estados emocionales y las creencias del adolescente y de su familia. La saga. El adolescente y la diferenciación. Ruptura con los padres. Como reajustar la relación. El grupo de iguales, la importancia de la cuadrilla, aceptación, rechazo, teoría de la mente, el cerebro empático, enamoramiento. Poniendo orden en el ciclo académico El adolescente y la escuela. La importancia de la motivación y la emoción en el aprendizaje. Cómo aprenden los adolescentes. El adolescente del bachillerato. Manejo de la ansiedad y toma de decisiones, influencia social, expectativas familiares.	
Fase 3 a 8:	Cuando tenemos una infancia traumática, ¿Cómo afecta a la adolescencia? Cuando ha existido trauma severo en la infancia, maltrato, violencia de género familiar, adopción. Como abordar la narrativa, la comprensión de su historia desde EMDR Covid19 y adolescencia. Repercusiones. Salvando el obstáculo de la minimización y el aparente desinterés: Buscar dianas en la historia, la importancia de que entiendan lo que les pasa, dar sentido, poner palabras.	

PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

Ponentes

**Cristina Cortés Viniegra y Paloma Cabaleiro
Fernández**

Requisitos de acceso

Haber realizado el Nivel I.

Se recomienda para este curso tener formación en Infantojuvenil, aunque no es obligatoria para inscribirse

Lugar y alojamiento

ONLINE

Inscripción

Precio del curso:

235.00 €

Precio del curso para socios:

90.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito.



Es imprescindible inscribirse a esta formación a través de la web. Si tienes dudas, por favor contacta a secretaria@asociacionemdr.es

Una vez inscrito, en un plazo de 24 a 48 horas laborables, te enviaremos un correo con el enlace y el material del curso. La plataforma que utilizamos es Zoom.

HORARIO, EVALUACION Y CONTACTO

Horario previsto

Día	Horario	Actividad	Observaciones
Día 1	09:30 - 14:00 / 15:30 - 19:00	FASE 1 Y 2	Pautas y materiales
Día 2	09:30 - 14:00 / 15:30 - 19:00	FASE 3 a 8	Requisitos de asistencia

Contacto administrativo

Asociación EMDR España
secretaria@asociacionemdr.es